

CONTRIBUIÇÕES DA ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

*CONTRIBUTIONS OF THE PHYSIOTHERAPIST'S ROLE IN THE CONTEXT OF
PRIMARY HEALTH CARE*

*APORTES DEL ROL DEL FISIOTERAPEUTA EN EL CONTEXTO DE LA ATENCIÓN
PRIMARIA DE SALUD*

✉ *Michael Ítalo Parente de Sena¹* e ✉ *Maria Iracema Capistrano Bezerra²*

RESUMO

A fisioterapia está incluída na Atenção Primária à Saúde (APS) como forma de ampliar a cobertura e proporcionar às pessoas assistência integral à saúde. Desse modo, o presente estudo teve como objetivo analisar na literatura científica as contribuições do fisioterapeuta no contexto da Atenção Primária à Saúde. Assim, trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa da literatura, com abordagem descritiva e de cunho exploratório, desenvolvida com os achados em portal e nas bases de dados como: Physiotherapy Evidence Database (PEDro), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO), no período de 2013 a 2023, sendo utilizados os trabalhos científicos que respondiam aos critérios de elegibilidade. Foram selecionados para compor esse estudo 9 artigos, salientando que as contribuições do fisioterapeuta estão direcionadas para a promoção da saúde e prevenção de doenças através de atividades e ações. Com isso, percebe-se que o profissional de fisioterapia possui relevante atuação na APS, visto que, por meio da sua atuação, assim como os outros profissionais, contribui para a promoção e prevenção em saúde.

Descritores: *Atenção Primária; Fisioterapeuta; Promoção da Saúde.*

ABSTRACT

Physiotherapy is included in primary health care (PHC) as a way to expand coverage and provide people with comprehensive health care. Thus, the present study aimed to analyze the contributions of physiotherapists in the context of Primary Health Care in the scientific literature. Thus, it is an integrative literature review research with a descriptive and exploratory approach, developed with the findings on a portal and in databases such as: Physiotherapy Evidence Database (PEDro), Virtual Health Library (VHL), Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS) and Scientific Electronic Library Online (SciELO), from 2013 to 2023, using the scientific works that met the eligibility criteria. 9 articles were selected to compose this study, which highlight that the physiotherapist's contributions are directed towards health promotion and disease prevention through activities and actions. With this, it is clear that the physiotherapy professional has a relevant role in PHC, since through his work, like other professionals, he contributes to health promotion and prevention.

Keywords: *Primary Care; Physiotherapist; Health Promotion.*

RESUMEN

La fisioterapia se incluye en la atención primaria de salud (APS) como una forma de ampliar la cobertura y brindar a las personas una atención integral en salud. Así, el presente estudio tuvo como objetivo analizar las contribuciones de los fisioterapeutas en el contexto de la Atención Primaria de Salud en la literatura científica, por lo que se trata de una investigación de revisión integradora de la literatura, con enfoque descriptivo y exploratorio, desarrollada con los hallazgos en un portal y en bases de datos. tales como: Physiotherapy Evidence Database (PEDro), Biblioteca Virtual en Salud (BVS), Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS) y Biblioteca Científica Electrónica en Línea (SciELO), de 2013 a 2023, utilizando los trabajos científicos que cumplieron con los criterios de elegibilidad. Fueron seleccionados 9 artículos para componer este estudio, que destacan que las contribuciones del fisioterapeuta están dirigidas a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades a través de actividades y acciones. Con esto, queda claro que el profesional de fisioterapia tiene un papel relevante en la APS, ya que a través de su trabajo, al igual que otros profesionales, contribuye a la promoción y prevención de la salud.

Descritores: *Atención Primaria; Fisioterapeuta; Promoción de la Salud.*

¹ Escola de Saúde Pública do Ceará, Fortaleza/CE - Brasil.

² Secretaria da Saúde do Estado do Ceará, Fortaleza/CE - Brasil.

INTRODUÇÃO

A Atenção Primária à Saúde (APS), também podendo ser chamada de Atenção Básica (AB), foi definida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) em 1978. Esta forma de APS é fundamentada em metodologia, técnicas práticas e evidências científicas, sendo universalmente aplicável a indivíduos e famílias na comunidade¹.

É a principal porta de entrada e continuidade do cuidado, prestando, entre outras atribuições, serviços integrados e coordenando o atendimento de condições em transição por outros serviços de saúde. Inclui a promoção, proteção e prevenção de agravos com o objetivo de desenvolver cuidados integrados que impactem positivamente o estado de saúde de indivíduos e comunidades no contexto em que estão inseridos².

A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) surge do conhecimento coletado por um grupo de entidades que historicamente contribuíram para o avanço e a consolidação do Sistema Único de Saúde (SUS), como movimentos sociais, usuários, profissionais de saúde e líderes dos três níveis de governo³.

Com isso, visando ampliar a abrangência das ações da AB e suas soluções, o Ministério da Saúde, em 2008, criou o Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF), composto por profissionais de diversas áreas do conhecimento, incluindo fisioterapeutas, que atuam com profissionais de diversas áreas da Unidade Básica de Saúde (UBS), atendendo à população de sua unidade cadastrada. Com a reformulação e ampliação dessa estratégia, o que antes era conhecido NASF agora é chamado de Equipe Multiprofissional da Atenção Básica (eMulti). Essa mudança visa fortalecer o cuidado multiprofissional na APS e retoma a experiência do NASF, que era parte estruturante do SUS³.

Na atualidade, a fisioterapia tem demonstrado a relevância de seu papel na atenção à saúde da população, incluindo-se de forma cada vez mais expressiva dentro dos três níveis de atenção do Sistema Único de Saúde - SUS. Desses níveis, a APS é a que está em construção, pois muitos profissionais e usuários ainda enxergam o fisioterapeuta como apenas um reabilitador e sua prática se concentra nos níveis secundário e terciário. Demonstrar a relevância de suas contribuições profissionais na prática da Equipe de Saúde da Família (ESF) tem sido um desafio a ser superado para a formação de provedores e funcionários que se inserem no SUS há mais de uma década⁴.

Diante disso, pode-se reiterar que os profissionais fisioterapeutas possuem autonomia e qualificação para realizar diversas atividades, como avaliação de pacientes, estabelecimento de diagnósticos fisioterapêuticos, planejamento e programação de atividades preventivas, além de educação em saúde, gestão de serviços de saúde, emissão de laudos por motivos trabalhistas, entre outros⁵.

Mesmo com o embasamento científico da importância da inclusão do fisioterapeuta na APS, parece haver muita incerteza sobre a atuação desse profissional nesse nível de atenção. Assim esse estudo levanta o seguinte questionamento: o que vem sendo apresentado na literatura científica sobre as contribuições da atuação do fisioterapeuta no cenário da Atenção Primária à Saúde?

Desse modo, a presente pesquisa possui sua justificativa no sentido de evidenciar aos profissionais de saúde e usuários do serviço a importância da atuação do fisioterapeuta

e como sua atuação pode beneficiar a atenção primária, visando reforçar esse nível de atenção à saúde.

O estudo torna-se relevante também por proporcionar reflexão aos profissionais e futuros profissionais da área da saúde quanto à importância de valorizar a participação do fisioterapeuta na saúde, especialmente na APS, que deve ser a ordenadora e coordenadora do cuidado em saúde.

Assim, diante do exposto, a presente pesquisa tem como objetivo geral analisar na literatura científica as contribuições do fisioterapeuta no contexto da Atenção Primária à Saúde.

MÉTODOS

O estudo trata-se uma revisão integrativa da literatura com abordagem descritiva e de cunho exploratório.

A revisão integrativa é um estudo bastante utilizado na área da saúde, podendo envolver pesquisas experimentais e não-experimentais, utilizando nos seus resultados amplas informações de estudos já realizados sobre determinado assunto/temática, com o intuito de promover o melhor fundamento científico^{6,7}.

O estudo exploratório possibilita ao pesquisador uma ampla proximidade com o âmbito de estudo. Dessa forma, tornando-se mais claro e facilitando instituir hipóteses, desenvolver ideias e descobertas de intuições. Esse tipo de estudo tem como finalidade principal a resolução de problemas, a descoberta de novas ideias ou aprimoramento de intuições sobre o assunto⁸.

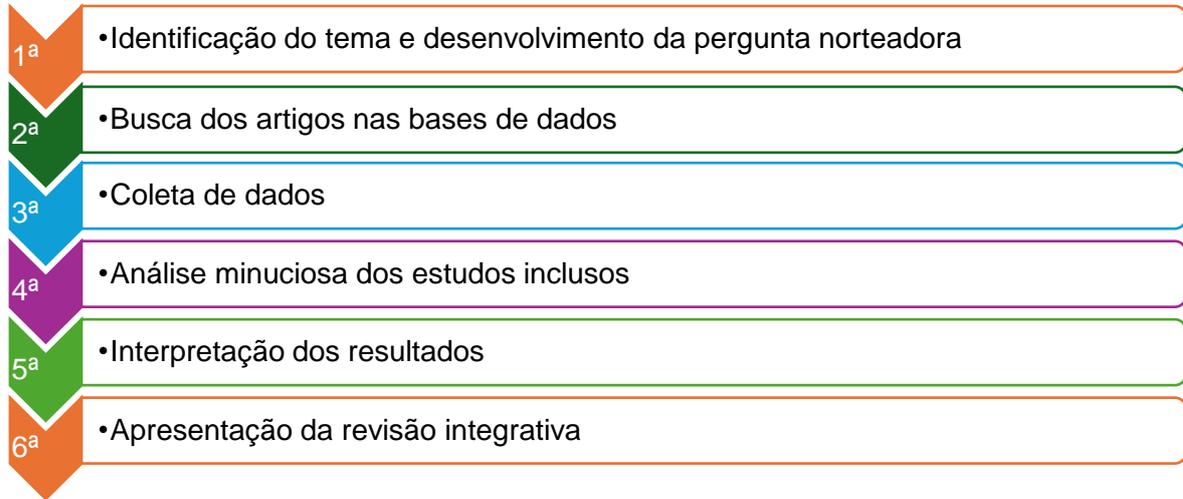
A busca de dados ocorreu por meio do material disponibilizado em portal e nas bases de dados como: Physiotherapy Evidence Database (PEDro), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Eletronic Library Online (SciELO). Com isso, a pesquisa foi desenvolvida passando por três fases: planejamento, busca e análise dos dados.

A amostra desse estudo foi constituída com artigos disponibilizados no formato completo, escritos na língua portuguesa e língua inglesa no período compreendido entre os anos de 2013 a 2023, disponíveis em base de dados *on-line*, que em seu contexto apresente alguma relação com os objetivos do presente estudo, estudos de revisão integrativa e bibliográficos e que discutam sobre algum dos descritores apresentados. Contudo, foram excluídos os artigos em duplicata, aqueles que não atenderam aos objetivos da pesquisa, manuais de publicações oficiais do governo ou legislação.

Elaborou-se, a princípio, a pergunta norteadora de pesquisa, utilizando a ferramenta de estratégia PICO, acrônimo para *paciente (P)*, *intervention (I)*, *comparison (C)*, *outcomes (O)*⁹. Assim, considerou-se P: Fisioterapeutas atuando na Atenção Primária à Saúde; I: Contribuições do fisioterapeuta para promoção da saúde e prevenção de doenças; C: Ausência de intervenção do fisioterapeuta ou intervenções sem foco na promoção da saúde e prevenção de doenças na APS; O: Impacto das contribuições do fisioterapeuta na promoção da saúde e prevenção de doenças na APS. Mediante a estratégia construída, elaborou-se a pergunta de pesquisa: o que vem sendo apresentado na literatura científica sobre as contribuições da atuação do fisioterapeuta no cenário da

Atenção Primária à Saúde? O delineamento do estudo foi descrito mais detalhadamente e resumido no fluxograma a seguir (Figura 01).

Figura 01 – Fluxograma representativo das fases de construção do estudo.



Fonte: Elaborada pelo Autor (2023).

A coleta de dados ocorreu entre os meses de julho a setembro de 2023, por meio de dados secundários em artigos encontrados nas bases de dados citadas anteriormente, em que foi realizada leitura reflexiva dos resumos, observando o conteúdo de cada artigo. A partir disso, foram selecionados aqueles que atenderam aos critérios de elegibilidade supracitados.

Os descritores em saúde (DeCS/MeSH) usados foram: atenção primária, fisioterapia, promoção da saúde, nas bases de dados selecionadas, utilizando os descritores em português. É importante destacar que entre os descritores foi usado o operador booleano “and”, com intuito de correlacionar os termos utilizados para alcançar um resultado mais próximo do objetivo do estudo.

Foi construído um quadro, o qual contém as seguintes características e/ou informações: título, autores/ano, objetivo do estudo, tipo do estudo e principais resultados. Posteriormente, os dados coletados foram organizados em categorias temáticas, quando aconteceu a discussão dos mesmos.

RESULTADOS

A busca nas bases de dados eletrônicas resultou em um total de 57 artigos encontrados, sendo 15 na base BVS, 31 no SciELO e 11 na LILACS. Com isso, após a aplicação dos critérios de elegibilidade, ficaram 30 publicações. Após leitura minuciosa, verificou-se que apenas 09 dos estudos se enquadravam nos objetivos e pergunta norteadora do estudo. A seguir, há um fluxograma (Figura 02) que exhibe como foi desenvolvida a seleção dos artigos.

Figura 02 – Fluxograma representativo do processo de seleção dos estudos que compõem esta pesquisa.



Fonte: Elaborada pelo Autor (2023).

O quadro a seguir apresenta as principais características dos artigos selecionados para esta pesquisa, a saber: título, autores/ano, tipo do estudo, objetivo e resultados, tendo como objetivo analisar e sintetizar as principais características de nove artigos selecionados, que abordam a atuação do fisioterapeuta na APS, seus benefícios, desafios e percepções dos profissionais de saúde e da comunidade. Por meio da revisão desses estudos, é possível obter uma visão abrangente sobre a importância e a relevância da presença do fisioterapeuta neste nível de atenção à saúde, assim como suas contribuições para a promoção, prevenção, recuperação e manutenção da saúde da população atendida. As diferentes abordagens e resultados encontrados nos artigos selecionados oferecem insights valiosos para a compreensão do papel do fisioterapeuta na APS e na promoção de um cuidado integral e eficaz para os pacientes.

Quadro 1 – Caracterização das variáveis dos estudos

Nº	TÍTULO	AUTOR/ANO	TIPO DE ESTUDO	OBJETIVO	RESULTADOS
1	Perspectivas sobre o trabalho do fisioterapeuta na atenção básica: uma revisão integrativa	Alves <i>et al.</i> (2020)	Revisão Integrativa	Investigar através de uma revisão integrativa a importância, a inserção e atuação da Fisioterapia e o trabalho desenvolvido pela mesma junto à Atenção Primária.	O Fisioterapeuta está conquistando seu espaço na saúde coletiva e adquirindo importância nos serviços de atenção primária. A relação harmoniosa entre o fisioterapeuta e a atuação na saúde coletiva está gerando novas reflexões sobre a atuação da Fisioterapia, tendo em vista uma nova lógica de organização dos serviços de saúde.
2	Atuação do fisioterapeuta na atenção primária à saúde: o que sabem os agentes comunitários de saúde?	Batiston <i>et al.</i> (2019)	Estudo Transversal	Investigar o conhecimento dos ACS sobre a atuação do fisioterapeuta na APS.	Para os ACS, o papel do fisioterapeuta na APS relaciona-se ao atendimento individual, domiciliar e com vista à reabilitação.

3	Percepção dos profissionais do Programa Saúde da Família sobre a necessidade de inserção do fisioterapeuta na equipe	Ferretti; Lima; Zuffo (2014).	Estudo qualitativo com coleta de dados	Conhecer a percepção dos profissionais da Estratégia de Saúde da Família (ESF) sobre a necessidade de inserção do fisioterapeuta na equipe.	A equipe afirma a necessidade de inserção do profissional fisioterapeuta na estratégia. No entanto, a percepção destes é de que o fisioterapeuta atua nas atenções secundárias e terciárias.
4	A fisioterapia na atenção primária à saúde: uma revisão integrativa	Fonseca <i>et al.</i> (2016)	Revisão Integrativa	Analisar as atividades desenvolvidas pela fisioterapia na atenção primária à saúde.	Sete artigos foram analisados. As atividades enfatizaram atenção individual e coletiva tanto em nível preventivo quanto de reabilitação junto a diferentes públicos e apresentaram resultados satisfatórios com impacto positivo na saúde e redução de custos individuais e coletivos.
5	O papel da fisioterapia na atenção básica: revisão sistemática de literatura	Morais <i>et al.</i> (2017)	Revisão Bibliográfica	Conhecer a atuação do fisioterapeuta na atenção primária à saúde.	O profissional da Fisioterapia deve fazer parte do PSF, onde é necessária a busca contínua para assegurar a qualidade do trabalho em saúde de modo eficaz e seguro para que os cuidados na atenção sejam um elo fundamental entre o paciente e o profissional de fisioterapia.
6	Atribuições do fisioterapeuta na atenção primária à saúde: uma revisão bibliográfica	Silva Junior; Nascimento (2015)	Estudo Bibliográfico	Identificar na literatura científica as atribuições do Fisioterapeuta na APS.	Foram pesquisados 43 artigos publicados entre os anos de 2003 a 2013 para confecção deste trabalho, no qual foi demonstrado que a presença do Fisioterapeuta na AB é relevante medida que contribui significativamente para a promoção, prevenção, recuperação e manutenção da saúde.
7	Atuação do fisioterapeuta nas ações de prevenção e promoção em saúde na atenção básica brasileira: uma revisão integrativa	Silva <i>et al.</i> (2023)	Revisão Integrativa	Investigar as evidências existentes na literatura sobre a atuação do fisioterapeuta nas ações destinadas à prevenção e promoção em saúde na atenção básica brasileira.	Foram selecionados 05 artigos que atenderam aos critérios de elegibilidade. As atividades executadas pelos profissionais envolveram educação em saúde; visitas domiciliares; atendimento em grupo e individual; salas de espera; rodas de conversa; acolhimento e identificação de demandas. Quanto às barreiras, observaram-se falhas no relacionamento com a equipe, falta de apoio para ações preventivas, prevalência do modelo assistencial curativista e desconhecimento sobre as possibilidades de contribuição da Fisioterapia na atenção primária
8	A importância da inclusão do profissional fisioterapeuta na atenção básica de saúde	Maia <i>et al.</i> (2015)	Revisão da literatura	Discutir a inclusão do profissional fisioterapeuta nos programas de saúde pública em nível de atenção básica.	O profissional fisioterapeuta poderá trazer inúmeros benefícios em sua intervenção na atenção básica de saúde, como estabelecer avaliações específicas, realizar diagnóstico fisioterapêutico, proporcionar medidas de promoção à qualidade de vida, favorecendo, assim, o bem-estar do usuário e assegurando a

					articulação entre prevenção e promoção à saúde.
9	A importância do fisioterapeuta na atenção primária em saúde: uma revisão bibliográfica	Vetelli <i>et al.</i> (2021)	Revisão da literatura	Salientar a importância do fisioterapeuta na atenção primária em saúde e sua inclusão na equipe de estratégia saúde da família	O fisioterapeuta vem contribuindo na atenção primária devido às aptidões e habilidades inerentes a sua formação profissional, realizando ações de cuidado integral com assistência à criança, adolescente, mulher, adultos e idoso, intervindo na prevenção, por meio da atenção primária, secundária e terciária.

Fonte: Elaborado pelo Autor (2023).

DISCUSSÃO

CONTRIBUIÇÕES DO FISIOTERAPEUTA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE

A promoção da saúde sempre foi uma das prioridades dos cuidados de saúde primários, que reconhecem a saúde como um estado dinâmico, influenciada por múltiplos determinantes (culturais, sociais e econômicos). Contudo, para que isso aconteça, os profissionais que trabalham na atenção primária precisam ser proativos, ter uma perspectiva ampla (holística) e se verem como atores integrais no processo de reconstrução do sistema¹⁰.

Nesse caso, embora os aspectos terapêuticos do fisioterapeuta estejam relacionados à sua profissão, trata-se de um profissional com formação generalista que possui competências e habilidades que o capacitam para atuar em qualquer nível de saúde. Podem, portanto, prestar cuidados de saúde que respondam às necessidades da sociedade e adotar práticas baseadas em evidências científicas que visem prevenir e promover a saúde e o bem-estar das pessoas¹¹.

A promoção e a prevenção são protagonistas das ações em saúde e fazem parte do fluxo de trabalho dos fisioterapeutas nas unidades básicas de saúde, enfatizando aspectos relevantes para o indivíduo e a comunidade para controlar danos, limitar sequelas existentes, prevenir lesões, detectar precocemente quaisquer condições patológicas e mudar vidas. Esta é a realidade da nova APS para fisioterapia, pensada para promover o bem-estar dos usuários, proteger os seus interesses e garantir promoção da saúde¹².

Em termos de desenvolvimento de competências pessoais, deve esforçar-se por desenvolver hábitos de vida saudáveis, como o incentivo à prática regular de exercício físico; o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis; o combate ao tabaco, ao álcool e às drogas ilegais; a educação sexual para jovens e adultos; e o incentivo às pessoas para valorizar a própria saúde e bem-estar da comunidade. Portanto, os fisioterapeutas contribuirão para o desenvolvimento da promoção da saúde¹³.

O fisioterapeuta, por meio da sua atuação, pode contribuir diretamente com diversos setores da sociedade e com a promoção de saúde, uma vez que lhe são direcionadas determinadas atividades, tais como: avaliação das funções musculoesqueléticas e ergonômicas; estabelecimento de diagnóstico fisioterapêutico; interpretação de exames; realização de prescrições de ações terapêuticas; planejamento de estratégias de intervenção e identificação de metas, comportamentos e procedimentos; participar no desenvolvimento de planos de qualidade de vida, principalmente educação

em saúde e recomendar mudanças nos hábitos de vida, através de orientações aos pacientes e seus familiares⁵.

Desse modo, para Arruda *et al.* (2019), é válido esclarecer que a fisioterapia é realizada em todas as fases do ciclo vital e tem como premissa a diversidade de formas de cuidado prestadas. Além disso, como o cuidado é localizado, o trabalho dos profissionais deve ser pensado para cada situação da vida real. Isso demonstra a defesa de uma prática fisioterapêutica integral e que atenda às reais necessidades da população adscrita. Com isso, a atuação deste profissional na APS deve ser pensada para envolver o sujeito e/ou seus cuidadores nos cuidados diários. Ademais, a promoção da saúde e a ampliação do cuidado devem ser incentivadas, e isso vai além das questões físicas. Portanto, todo o contexto dá um impulso especial e inovador à assistência fisioterapêutica da APS¹⁴.

CONTRIBUIÇÕES DO FISIOTERAPEUTA PARA PREVENÇÃO DE DOENÇAS

Na atenção primária à saúde, os fisioterapeutas podem contribuir na formulação e execução de diversas ações (individuais ou coletivas), como aquelas voltadas para prevenção de doenças, reabilitação ou educação em saúde, tendo em conta que a sua formação visa dotar os profissionais de aptidões e competências que lhes permitam garantir um cuidado integral. Porém, nem todos os municípios brasileiros se beneficiam da atuação do fisioterapeuta na atenção básica, tendo em vista que diversas equipes que atuam nas unidades básicas de saúde ainda não contam com a participação desse profissional¹⁵.

Há relatos importantes na literatura científica documentando as diferentes possibilidades de atuação em saúde pública defendidas por esse profissional. Acredita-se que incorporá-lo ao planejamento da saúde pública, no nível da atenção primária, pode trazer enormes benefícios à saúde social e à gestão municipal⁵.

O termo “prevenção” permite que os fisioterapeutas trabalhem em ambientes de cuidados primários, em que a prevenção de doenças deve ser o foco principal do seu trabalho. Suas funções são proporcionar educação, prevenção e assistência na atenção primária à saúde, integrar equipes multidisciplinares com foco no planejamento, no controle e implementação de projetos e programas. Além disso, vale enfatizar a diversidade de equipes dentro das quais os fisioterapeutas podem exercer suas atividades e os públicos-alvo, abrangendo todos os ciclos de vida, tornando evidente a necessidade de fisioterapeutas atuarem em centros de atenção primária¹⁶.

Trabalhando em equipe, os fisioterapeutas são capazes de planejar, implementar, controlar e fazer cumprir as políticas públicas de saúde, atuando de forma holística em todas as fases do ciclo de vida de um indivíduo e prestando assistência integral às famílias, desde a infância até a velhice. Com isso, a fisioterapia não deve ser totalmente individualizada, mas também enfatizar o atendimento em grupo, com o objetivo de prevenção e promoção da saúde. Numa perspectiva interdisciplinar, é uma prática profissional baseada na tomada de decisão coletiva⁴.

O FAZER DO FISIOTERAPEUTA E SUAS CONTRIBUIÇÕES NA APS

Os profissionais fisioterapeutas estão presentes na APS, podendo integrar-se às equipes multiprofissionais de saúde. A dificuldade de integrar fisioterapeutas na atenção

primária à saúde é que sua formação tem sido historicamente centrada no atendimento individual, com foco em patologia e reabilitação, com ênfase na atenção especializada, mas em grande parte devido à falta de conhecimento dos fisioterapeutas sobre o potencial deste nível de prática de cuidado, bem como de outros profissionais da saúde, administradores e cidadãos¹⁷.

Por isso, a fisioterapia na atenção primária à saúde está evoluindo, pois sua incorporação beneficia as pessoas por meio de atendimento qualificado e específico de forma efetiva, promove e previne lesões, assiste o paciente de forma holística e interdisciplinar, possibilitando ao mesmo salvar a própria cidadania e proteção, enfatizando ainda a ampliação de áreas de atuação profissional e social que beneficiam diretamente a saúde pública. Os gestores dos processos de organização dos serviços de saúde têm sido descritos como referências comuns que mostram como é difícil expandir e persistir na inserção dos fisioterapeutas, visto que, notoriamente, percebe-se a competência e capacitação para cuidar em todos os níveis de saúde¹⁸.

Os usuários da atenção primária à saúde, que se beneficiam dos serviços prestados pela fisioterapia, reconhecem que ela é valiosa para a ESF, pois facilita o acesso aos serviços prestados, melhora o atendimento e remove o estigma do fisioterapeuta reabilitador, promovendo a valorização deste profissional¹⁹.

As atividades realizadas incluem: formação de grupos de atividades educativas, orientações, avaliações, salas de espera, rodas de diálogo, seminários, participação no Programa Saúde na Escola (PSE), educação continuada dos profissionais, visitas domiciliares compartilhadas e cuidados de reabilitação física individuais ou em grupo¹⁰.

É importante salientar que o desenvolvimento de visitas domiciliares, atendimentos individuais e outras atividades têm características de mudança do modelo tradicional de cuidado/assistência, e dá mais atenção à autonomia e ao cuidado participativo dos sujeitos da promoção e desenvolvimento da saúde. Ademais, vale destacar que as atividades coletivas sobrepõem as atividades individuais, definindo o perfil de atuação multiprofissional. Contudo, esta tarefa não é fácil, com desafios diários relacionados ao interprofissionalismo, à gestão do trabalho, bem como à infraestrutura do ambiente de serviços¹³.

Com isso, o envolvimento da fisioterapia na APS é uma contribuição imperativa que pode facilitar uma maior tomada de decisão com outros profissionais. A sua integração na equipe passa por criar intersecções, promover e incentivar ideias que se alinhem com uma visão e prática holística da saúde. Idealmente, a ação deve ser realizada a nível coletivo, com a participação das pessoas. A ação deve ser coordenada com diferentes setores da sociedade e dos governos, com foco na reversão dos determinantes sociais e do estado de saúde¹².

Esta discussão é de extrema importância para a saúde pública, uma vez que destaca o papel essencial do fisioterapeuta na promoção da saúde e na prevenção de doenças. O fisioterapeuta, com sua formação generalista e competências específicas, é capaz de atuar em qualquer nível de saúde, oferecendo cuidados baseados em evidências científicas para prevenir doenças e promover o bem-estar das pessoas¹².

CONCLUSÃO

O presente estudo buscou compreender as contribuições do fisioterapeuta no contexto da atenção primária à saúde. Desse modo, percebe-se que o objetivo da pesquisa foi alcançado, em que foi discutido sobre suas contribuições para APS, promoção de saúde e prevenção de doenças.

Com isso, foi possível perceber que a atuação do fisioterapeuta é indispensável no contexto da APS, visto que o mesmo contribui de forma significativa nas atividades e ações que favorecem a promoção e prevenção em saúde. Além disso, a intervenção desse profissional é tão fundamental quanto a de outros profissionais, uma vez que todos podem contribuir para a resolutividades das questões de saúde no nível primário.

Portanto, esse estudo reforça a importância da inserção e valorização dos fisioterapeutas na Atenção Primária à Saúde, contribuindo de forma significativa para a promoção da saúde, prevenção de doenças e melhoria da qualidade de vida das pessoas. Suas ações abrangem não apenas o aspecto físico, mas também emocional, social e comunitário, demonstrando a relevância do fisioterapeuta como agente de transformação e promoção da saúde em nível coletivo.

Por fim, tendo em vista as contribuições do fisioterapeuta para a APS, é essencial que novas pesquisas sejam realizadas para fortalecer a literatura científica sobre a temática em questão, principalmente para enfatizar o quanto é importante a intervenção e participação deste profissional no nível primário à saúde, proporcionando um atendimento integral aos usuários.

REFERÊNCIAS

1. Silva Junior JÁ, Nascimento AMG. Atribuições do fisioterapeuta na atenção primária à saúde: uma revisão bibliográfica. Rev Trab Acad [Internet]. 2015 [acesso em 2022 out. 17]; 2(1):1-15. Disponível em: <http://www.revista.universo.edu.br/index.php?journal=1UNICARECIFE2&page=article&op=viewArticle&path%5B%5D=2215>.
2. Lowen IMV, Peres AM, Ros C, Poli P, Faoro NT. Inovação na prática assistencial do enfermeiro: ampliação do acesso na atenção primária. Rev Bras Enf Reben [Internet]. 2017 [acesso em 2022 nov. 13];70(5):1-7 Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/FRXZZyX6BFGV9rqrDvk7hLw/abstract/?lang=pt>.
3. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Atenção Básica. Secretaria de Atenção à Saúde. 2012 [acesso em 2022 out. 27]. Disponível em: <http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/geral/pnab.pdf>.
4. Alves NS, Portela ERM, Gonçalves FS, Guimarães TS, Alencar AJF, Mendes ES, et al. Perspectivas sobre o trabalho do fisioterapeuta na atenção básica: uma revisão integrativa. Rev CPAQV – Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida [Internet]. 2020 [acesso em 2023 jul. 13];12(1):1-8. Disponível em: <https://revista.cpaqv.org/index.php/CPAQV/article/view/410/284>.
5. Maia FES, Moura ELR, Madeiros EC, Carvalho RRP, Silva SAL, Santos GR. A importância da inclusão do profissional fisioterapeuta na atenção básica de saúde. Rev Fac Ciênc Méd. [Internet]. 2015 [acesso em 2023 set. 20];17(3):110-115. Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/rfcm/article/view/16292>.

6. Souza TM, Silva DM, Carvalho R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. *Rev Einstein* [Internet]. 2010 [acesso em 2022 out. 27];8(1):102-6. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/eins/a/ZQTBkVJZqcWrTT34cXLjtBx/?lang=pt&%3A~%3Atext=A%20>.
7. Sousa LMM, Marques-Vieira CMA, Severino SSP, Antunes AV. A metodologia de revisão integrativa da literatura em Enfermagem. *Rev Investig Enf* [Internet]. 2017 [acesso em 2022 nov. 09];17-26. Disponível em: <http://www.sinaisvitalis.pt/images/stories/Rie/RIE21.pdf#page=17>.
8. Marconi MA, Lakatos EM. *Metodologia Científica*. 8. ed. São Paulo: Atlas, 2017.
9. Donato H, Donato M. Etapas na condução de uma revisão sistemática. *Acta Med Port*. 2019;32(3):227-35. Disponível em: <https://www.actamedicaportuguesa.com/revista/index.php/amp/article/view/11923/5635>. Acesso em: 20 jun. 2024.
10. Figueiredo DS, Heidemann ITSB, Fernandes GCM, Arawaka AM, Oliveira LSD, Magagnin AB. Promoção da saúde articulada aos determinantes sociais: possibilidade para a equidade. *Rev Enf UFPE* [Internet]. 2019 [acesso em 2023 out. 21];13(4):943-51. Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/239123/31770>.
11. Silva JL, Leite JC, Vasconcelos DA, Soares RDSC, Ribeiro AIAM. Atuação do fisioterapeuta nas ações de prevenção e promoção em saúde na atenção básica brasileira: uma revisão integrativa. *Braz J Heal Rev* [Internet]. 2023 [acesso em 2023 nov. 23];6(3):10322-34. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/60013>.
12. Fonseca JMA, Rodrigues MTP, Mascarenhas MDM, Lima LHO. A fisioterapia na atenção primária à saúde: uma revisão integrativa. *Rev Bras Promo Saúde* [Internet]. 2016 [acesso em 2023 out. 14];29(2):288-94. Disponível em: <https://ojs.unifor.br/RBPS/article/view/4593>.
13. Rodrigues F, Souza OS, Bitencourt LTG. A fisioterapia na atenção primária. *Rev Prog Res Multi Aten Bás* [Internet]. 2013 [acesso em 2023 out. 25];1:1-9. Disponível em: <https://periodicos.unesc.net/ojs/index.php/prmultiprofissional/article/view/1146/1113>.
14. Arruda GMMS, Oliveira PRS, Bezerra, MIC, Macena RHM. A fisioterapia nos núcleos de apoio à saúde da família: discussão sobre ações de apoio assistencial, matricial, institucional e comunitário. *Rev Saúde Transf Soc* [Internet]. 2019 [acesso em 2023 out. 21];10(1/2/3):243-55. Disponível em: <https://incubadora.periodicos.ufsc.br/index.php/saudeetransformacao/article/view/4047/5654>.
15. Oliveira TD, Bombarda TB, Moriguchi CS. Fisioterapia em cuidados paliativos no contexto da atenção primária à saúde: ensaio teórico. *Cad Saúde Col* [Internet]. 2019 [acesso em 2023 out. 27];27:427-31. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/cadsc/a/xWWKTLPrqqrBRbSzMhB5DmDq/?format=pdf&lang=pt>.
16. Vitelli RB, Santos TA, Lourenço LK, Pereira RA, Silva KCC, Markus GWS, et al. A importância do fisioterapeuta na atenção primária em saúde: uma revisão bibliográfica. *Rev Multidebates* [Internet]. 2021 [acesso em 2023 out. 17];5(3):127-39. Disponível em: <http://revista.faculdadeitop.edu.br/index.php/revista/article/view/433>.
17. Batiston AP, Silva JS, Silva EC, Bonilha LAS, Ferrari FP, Fernandes JM, et al. Atuação do fisioterapeuta na atenção primária à saúde: o que sabem os agentes comunitários de saúde?. *Cad Educ, Saúde Físio* [Internet]. 2019 [acesso em 2023 set. 24];6(12):1-12. Disponível em: <http://revista.redeunida.org.br/ojs/index.php/cadernos-educacao-saude-fisioter/article/view/3159>.
18. Moraes RA, Evangelista AR, Oliveira ACB, Carvalho MMB. O papel da fisioterapia na atenção básica: revisão sistemática de literatura. *EEDIC*. 2017;4(1):1-6. Disponível em: <https://pdfs.semanticscholar.org/2b86/ba2f2c30c7363c3919316828d5b7d9b4b7dd.pdf>.
19. Ferretti F, Lima L, Zuffo A. Percepção dos profissionais do Programa Saúde da Família sobre a necessidade de inserção do fisioterapeuta na equipe. *Rev Físio Mov* [Internet]. 2014 [acesso em 2023 nov. 03];27:337-47. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/fm/a/WzqZZdpSCfFpfs73R75Dvkf/abstract/?lang=pt>.