

## Trajetória da assistência à saúde do homem no município de Palmácia - CE: um relato de experiência

### *Men's health care assistance trajectory in the district of Palmácia - CE: an experience report*

Anna Flávia da Cruz Café<sup>1</sup>, Ivon Teixeira de Souza<sup>2</sup>, Raimundo Campos Mesquita<sup>3</sup>, Maria Verônica Sales da Silva<sup>4</sup>

#### Resumo

Preocupado com a saúde da população masculina, há nove anos o Município de Palmácia – CE é pioneiro na promoção à saúde do homem. A pesquisa tem como objetivo relatar a experiência na Assistência à Promoção à Saúde do Homem a nível primário. Trata-se de um estudo qualitativo, documental de cunho descritivo analítico, onde são priorizados os discursos dos clientes atendidos pelo Projeto Saúde do Homem. A pesquisa ocorreu no município de PALMÁCIA - CE no período de julho de 2000 a julho de 2009. A população do estudo constou de 765 homens que foram atendidos pelo serviço de saúde no período em estudo, a amostra constou de 76(10%) clientes. A coleta de dados foi realizada no mês de julho de 2009, sendo utilizado como fonte de dados, documentos, relatórios, protocolos de rotinas do serviço e os prontuários dos pacientes assistidos pela equipe. A análise dos dados foi realizada com base na abordagem metodológica

do discurso do sujeito coletivo. Em Palmácia, durante o período do estudo identificamos que, foram realizados 1245 toques retais, que resultaram num total de 67(5,38%) cirurgias prostáticas, dentre elas 55(82%) hiperplasias prostáticas benignas e 12(18%) neoplasias, além de outras 115(9,23%) cirurgias urológicas específicas, 02(1,73%) câncer de pênis, bem como 401(32,20%) tratamentos urológicos clínicos. A percepção da clientela em relação ao Projeto Saúde do Homem foi de fundamental relevância para o cotidiano dos sujeitos, modificando o modo de vida e hábitos, no que diz respeito à adesão ao projeto. As ações de saúde ligada ao homem, ainda é incipiente no país, no entanto, esta experiência trouxe repercussões no processo saúde doença vivenciadas naquela realidade, sendo imprescindível a elaboração e formulação de política pública acerca da saúde do homem. Por fim, acreditamos que a Detecção Precoce do Câncer de Próstata é o meio mais eficiente em controlar esse agravo, considerado um problema de saúde pública.

**Palavras chave:** Assistência. Neoplasias. Determinação. Próstata.

1. Enfermeira. Especialista em Auditoria. Ratio Faculdade Teológica e Filosófica. Coordenadora do Projeto Saúde do Homem – Palmácia.

2. Médico Urologista do Projeto Saúde do Homem – Palmácia. Membro Efetivo da Sociedade Brasileira de Urologia.

3. Odontólogo – Secretário de Saúde de Palmácia – Pós-Graduando em Auditoria – Instituto de Educação e Tecnologia – INET.

4. Enfermeira Doutora – Professora da Ratio Faculdade Teológica e Filosófica – Coordenadora da 1ª Regional de Saúde – CE.

Recebido em 21/10/2009.

Aceito em 05/11/2009.

## Abstract

Concerned with the male health care, for nine years, the district of Palmácia-CE is a pioneer in promoting men's health. This research aims to report about the experience in Men's Health Care Promotion Assistance in a primary level. It is a qualitative, documental study with an analytical, descriptive nuance which has as a priority, those clients who were cared by the Projeto Saúde do Homem (Men's Health Care Project). The research was held in the district of Palmácia-CE, between July 2000 and July 2009. The population studied included 765 men who were cared by the health service during the study period. The sample included 76(10%) clients. The gathering of data was made during July 2009 and had as a source of information, documents, reports, protocols and pronctuaries of the patients assisted by the group. The analysis of data was accomplished based on the methodological approach of the collective subject discourse. In Palmácia, during the study period, we have identified that 1245 retal touches were made, in a total of 67(5,38%) prostatic surgeries, among them 55(82%) of benign prostatic hiperplasies and 12(18%) neoplasies, besides 115(9,23%) specific urologic surgeries, 02(1,73%) penis cancer, as well as 401(32,20%) clinical urologic treatments. The clients perception towards the Men's Health Care Project was rather relevant to the subject's routine, changig their lifestyles and habits, in terms of joining the project. The actions of health linked to men are still incipient in this country, otherwise, new discussions about the process of health and illness lived in that reality have arisen and the importance of elaboration and formulation of public policy about Men's Health has been considered . Finally, we believe that an early detection of Prostate Cancer is the most efficient way to control this problem which is considered a public health problem.

**Key words:** Assistance. Neoplasms. Determination. Prostate.

## Introdução

O município de Palmácia encontra-se situado no Maciço de Baturité, área serrana, distando aproximadamente 70 km de Fortaleza, com população de 10.838 habitantes, estando com cobertura de três equipes de PSF, totalizando 100% de cobertura quanto ao acompanhamento de famílias.

A solicitação da inclusão do Projeto Saúde do Homem no Programa Saúde da Família aconteceu num momento em que se discutiam as ações priorizadas pelas Normas Operacionais de Assistência à Saúde (NOAS – 2001), quando um membro do Conselho Municipal de Saúde de Palmácia demonstrou uma visão mais abrangente do conceito de promoção à saúde, no tocante à saúde do homem, que, na verdade, sempre deixa muito a desejar<sup>1</sup>.

A reivindicação do conselheiro levou-nos a refletir sobre este tema, momento em que sugerimos à Secretaria Municipal de Saúde a inclusão de um especialista na área (urologista), a fim de trabalharmos o câncer de próstata e outros agravos que acometem a saúde do homem. Formamos uma equipe a fim de operacionalizarmos o Projeto Saúde do Homem, que foi implantado em consequência de duas campanhas de mobilização à detecção precoce deste câncer, as quais ocorreram nos dias 15 e 22 de julho de 2000. Devido ao sucesso da campanha, uma procura relevante, inclusive por clientes de municípios circunvizinhos, o serviço passou a ser rotineiro, com atendimento mensal.

Diante do exposto, acredita-se ser de fundamental importância planejar a saúde do homem no sistema local de saúde,

tendo o presente estudo o propósito de avaliar e relatar o Projeto Saúde do Homem no município de Palmácia, em relação à Detecção Precoce do Câncer de Próstata.

A Estimativa 2008 de incidência do Câncer no Brasil revela que aproximadamente 470 mil novos casos da doença deverão ocorrer no país em 2008 e 2009. O Câncer de próstata ocupa 2º lugar, estimando-se (49.530 novos casos), neste período. Cerca de 16.170 novos casos de câncer devem surgir no Ceará este ano, conforme a projeção do Instituto Nacional do Câncer (INCA), sendo 5.970 somente em Fortaleza. A neoplasia de maior incidência, conforme o estudo deve ser a de próstata, com 2.010 casos, seguida pelo câncer de mama, com 1.540; estômago, com 1.090; e colo de útero, que poderá atingir 770 mulheres<sup>2</sup>.

A causa deste câncer ainda não foi bem definida, sugerindo algumas pesquisas que o mesmo ocorre em consequência de uma combinação de fatores hormonais e genéticos. Alguns hábitos alimentares e condições ambientais são fatores de risco<sup>3</sup>.

Diante do exposto identificamos como objetivo da pesquisa, relatar a experiência do Município de Palmácia – CE na Assistência à Promoção à Saúde do Homem.

## Metodologia

Este trabalho constitui um estudo qualitativo, documental de cunho descritivo analítico, onde são priorizadas os discursos dos clientes atendidos pelo Projeto Saúde do Homem, por entender-se que os mesmos podem retratar a importância desse projeto para o município de Palmácia, resgatando a fala do social, constituindo uma forma de representação social.

Foram utilizados ainda, como fonte de dados, documentos, relatórios, protocolos

de rotinas do serviço e os prontuários dos pacientes assistidos pela equipe. A pesquisa ocorreu no município de Palmácia – CE no período de julho de 2000 a julho de 2009, sendo analisada a luz das reflexões realizadas na história vivenciada pelos autores e atores sociais.

A população do estudo consta de 765 homens que foram atendidos pelo serviço de saúde no período em estudo. A amostra constou de 76(10%) clientes.

A coleta de dados foi realizada no mês de julho de 2009. Utilizamos um formulário de seis perguntas, quatro abertas e duas fechadas. Realizamos também observação participante, utilizando diário de campo, a fim de captarmos melhor as informações relevantes para o estudo e fontes documentais resgatando a história do Projeto Saúde do Homem no Município.

A análise dos dados foi realizada com base na abordagem metodológica da análise do discurso do sujeito coletivo. Desta forma buscamos reconstruir, com pedaços de discursos individuais, tantos discursos síntese quantos se julgue necessário para expressar um dado pensar ou discurso coletivo.

A organização dos dados discursivos foi realizada com base em três figuras metodológicas<sup>4</sup>, com o objetivo de organizar e tabular os depoimentos. As figuras citadas são: ancoragem, idéias centrais e o discurso do sujeito coletivo.

Este modo discursivo desvela melhor a representação do pensamento dos sujeitos sendo resgatado de forma viva e direta pelos pensamentos reais dos indivíduos. Este é composto da fala individual complementada pelas expressões dos companheiros de coletividade significando a expressão concreta do imaginário do campo a que ambos pertencem e da posição que ocupam dentro deste campo e em sua cultura organizacional.

Quanto a questões éticas foi solicitada permissão formal ao Secretário de Saúde do Município de Palmácia e consentimento livre e esclarecido aos usuários que participaram da pesquisa.

## Resultados

### Identificando o perfil da clientela

Com relação à faixa etária, nossa amostra constou principalmente de homens com idades entre 47 e 80 anos.

Ao verificarmos a raça dos entrevistados, observamos que a amostra apresenta em sua maioria homens morenos. Segundo a literatura, a incidência da mortalidade entre câncer de próstata é mais elevada entre os negros que entre os brancos. Esta afirmação é relevante em nosso estudo, haja vista, a ocorrência de óbitos de um paciente negro e dois morenos durante a realização da pesquisa<sup>3</sup>.

Quando pesquisados a respeito da renda familiar, verificamos ser relevante o número de pacientes que recebem mais de um salário mínimo (46%), estando em segundo lugar os que recebem um salário mínimo (38%).

O grau de instrução de maior relevância foi o de analfabetos (55%), tendo ainda 20% com ensino fundamental completo, 20% com ensino médio incompleto, 3% com 2º grau completo além de 3% com nível superior.

Com relação à zona de residência, identificamos que 62% da amostra residem na zona urbana e 38% na zona rural. Quanto ao estado civil, verificamos que 85% são homens casados, 7% viúvos, 4% divorciados e 4% solteiros.

A amostra apresenta 42 (quarenta dois) homens que não possuem antecedentes familiares, 15 (quinze) não sabem dar esta informação e 19 (dezenove) possuem

antecedentes; destes 9 (nove) são de pai e irmão, e 10 (dez) são de tio e avô. É relevante ressaltarmos os antecedentes, pois etiologicamente, podem ser importantes para o desenvolvimento deste câncer.

Em Palmácia, durante o período do estudo identificamos que, foram realizados 1245 toques retais, que resultaram num total de 67 (5,38%) cirurgias prostáticas, dentre elas 55 hiperplasias prostáticas benignas e 12 neoplasias, além de outras 115 cirurgias urológicas específicas, 02 câncer de pênis, bem como 401 tratamentos urológicos clínicos.

Durante o período pesquisado, foram detectadas várias patologias, tais como: hiperplasia prostática benigna e maligna, câncer de pênis, câncer de bexiga, fimose, hidrocele, orquite, infecção do trato urinário, disfunção erétil, ejaculação precoce, cisto de cordão, nódulo de epidídimo, uretrites, herpes genital e HPV (Papiloma Vírus Humano).

O Projeto aliou a assistência médica de urologia a de enfermagem, tendo como enfoque principal a Detecção Precoce do Câncer de Próstata, promovendo conscientização da clientela, desmistificando o preconceito em relação ao exame de toque retal, havendo adesão em massa da população masculina Palmaciana, como também de pacientes das cidades circunvizinhas.

### Construindo discursos

#### Percepção da clientela em relação ao Projeto Saúde do Homem

#### Discurso do sujeito coletivo

*O Projeto Saúde do Homem é fundamental para a população masculina do município de Palmácia, pois atualmente não precisamos nos deslocar para Fortaleza*

*atrás de tratamento, temos aqui mesmo no município. Através desse projeto apoiado pela Secretaria de Saúde os “doutores” descobriram que a saúde do homem também tem valor e começaram a realizar prevenção contra o câncer de próstata. Alguns homens descobriram a doença e já fizeram tratamento. Cuidar da saúde do homem é importante para o presente e para o futuro, pois nossos filhos, netos e amigos futuramente irão precisar. Quem teve a idéia de lançar esse projeto quis mostrar que a saúde do homem tem direito a um projeto que eles mesmos valorizem sua saúde e previnam-se contra doenças. Devemos sempre lembrar que o melhor remédio é a prevenção.*

### **Análise do discurso do sujeito coletivo**

A construção do discurso coletivo levou os pesquisadores perceberem o quão se fez importante a implantação deste projeto para os homens do município de Palmácia.

Através dos pesquisados, desvelou-se que esta população apresentava-se de certa forma desassistida pelo município, estando os mesmos satisfeitos com a atuação da Secretaria de Saúde local, haja vista, a população carente ser desprovida de recursos financeiros que possibilitem a procura deste tipo de serviço.

Atualmente esta população acredita e reconhece a importância do serviço preventivo, contrariando a forma de atendimento o qual privilegiava apenas o aspecto curativo, desprezando a importância da Detecção Precoce deste tipo de Câncer.

Uma das principais queixas dos pesquisados foi que este serviço só era disponível em Fortaleza, apenas para tratamento, causando sofrimento aos

pacientes e não facilitando a descoberta precoce, tendo como consequência o aumento da mortalidade da população masculina por câncer de próstata.

### **A importância do Projeto Saúde do Homem para o município de Palmácia**

#### **Discurso do sujeito coletivo**

*O Projeto Saúde do Homem é importante para o município e sua população, pois a maioria das pessoas que utilizam esse serviço é pobre e tem dificuldade para fazer consulta em Fortaleza. Este projeto é pioneiro nesta região, Palmácia está de parabéns. Os outros municípios deveriam ter este serviço, pois assim evitaríamos as mortes por câncer de próstata, parece que Pacoti agora também tem. Esse projeto preventivo deveria existir a mais tempo, só assim descobriríamos mais casos, já que existiria facilidade em fazer o exame, descobrir o câncer mais cedo e tratar. Esse trabalho é um desenvolvimento para a saúde de Palmácia, ajudando a Prefeitura a trabalhar com o povo. Os homens ficaram conscientes e até chamam outros para fazerem o exame. Agora temos o direito não só de votar, mas, de ter saúde. Todos os meses têm consultas e exames garantidos, ficou mais fácil cuidar da saúde de todo mundo.*

### **Análise do discurso do sujeito coletivo**

Para os pesquisados, a implantação do Projeto Saúde do Homem foi de suma importância, já que a população masculina deslocava-se de Palmácia à Fortaleza, muitas vezes sem recursos financeiros, representando um transtorno para a qualidade de vida desta população que relatou sofrimento e angústia, pois muitas vezes não recebia o atendimento adequado.

O relato dos pesquisados demonstrou a satisfação em terem um serviço de qualidade o qual Palmácia foi pioneiro, quando comparado com a região do Maciço de Baturité. Afirmaram que foi de fundamental importância o trabalho do Governo Municipal, o qual se empenha em promover uma atenção primária de qualidade.

## **Discurso sobre a influência do Projeto Saúde do Homem**

### **Discurso do sujeito coletivo**

*Através do Projeto Saúde do Homem passamos a dar importância à nossa saúde, podemos saber se temos doenças. Alguns homens estavam à beira do abismo, descobriram o câncer, fizeram a cirurgia e estão salvos. Agora não precisamos ir para Fortaleza, pois temos acesso ao urologista aqui em Palmácia, pena que alguns homens morreram e outros possuem câncer espalhado porque o projeto não foi implantado há mais tempo. Este projeto influenciou bastante a nossa saúde, principalmente com ajuda dos agentes de saúde.*

### **Análise do discurso do sujeito coletivo**

Percebe-se que a população masculina do município de Palmácia passou a valorizar a sua saúde. O Projeto Saúde do Homem teve forte influência sob essa população, diagnosticando casos novos de câncer de próstata, permitindo a esses homens fazerem tratamento adequado, com profissional especializado, partindo do próprio município, o que proporciona mais conforto a essa clientela.

Observa-se que a participação dos Agentes Comunitários de Saúde foi de suma importância para a implantação e êxito desse projeto.

## **Discurso sobre a importância da palestra educativa antes do atendimento**

### **Discurso do sujeito coletivo**

*A palestra é o início, através dela esclarecemos nossas dúvidas e passamos a não ter medo de realizar o exame nem de procurar o médico. Os homens tímidos ou com preconceitos em relação ao exame passaram a ter coragem de fazê-lo. Ficamos sabendo de tudo sobre a saúde do homem, adquirimos conhecimentos até para repassar para nossos amigos. Antes não tínhamos informações, hoje sabemos que é importante conhecermos o nosso corpo e o que pode ocorrer com nossa próstata. A palestra é importante para os homens velhos e também para os novos, pois mais tarde terão que lembrar e fazer o exame. Esse esclarecimento preventivo é fundamental, já que muitos homens vivem alienados, desconhecendo a seriedade do problema.*

### **Análise do discurso do sujeito coletivo**

Os pesquisados revelaram ser de fundamental importância a palestra educativa antes do atendimento, através dela eles passaram a ter conhecimento sobre a saúde do homem, o funcionamento de seus órgãos reprodutivos e as doenças que os acometem. Relataram também que a palestra tranquiliza-os quanto ao exame de toque retal, encorajando-os a fazê-lo.

### **Observação do comportamento dos clientes frente ao exame para Detecção do Câncer de Próstata**

Nos primeiros atendimentos foram distribuídos panfletos sobre o câncer de próstata, realizado trabalho educativo, esclarecendo sobre o referido câncer, a importância de sua detecção precoce, e

principalmente como é realizado o exame de toque retal. Observamos que durante a palestra os clientes apresentavam uma fisionomia assustadora, passando uma impressão de medo. Observamos ainda que alguns homens estivessem alcoolizados, relatavam que era para encorajá-los a realizar o exame e receberem o resultado.

Elaboramos uma espécie de resultado de exame onde consta se o cliente necessita realizar tratamento clínico, cirúrgico ou apenas revisão após um ano. Os clientes deram o nome de certificado e saem do consultório com o resultado a mão, propagando para os demais colegas.

No decorrer da trajetória do projeto, percebemos a tranquilidade nos homens que compareciam ao atendimento, notava-se a mudança de comportamento dessa clientela diante as primeiras consultas.

A população masculina conscientizou-se quanto à importância da prevenção do câncer de próstata e eles mesmos conseguiram desmistificar o preconceito em relação ao toque retal.

## Conclusão

Ao analisarmos a trajetória do Projeto Saúde do Homem no município de Palmácia, verificamos que sua implantação foi realmente importante para a saúde da população masculina. Este município conseguiu um salto de qualidade na área de atenção primária, demonstrando interesse e compromisso quanto à Prevenção e Detecção Precoce do Câncer de Próstata, bem como tratamentos urológicos.

Ressaltamos ainda que o trabalho realizado pelo governo municipal, em conjunto com os profissionais de saúde, representa um avanço não só na área da

saúde, mas repercutindo de forma positiva politicamente, sendo importante que esta experiência possa ser divulgada em outros municípios.

As ações de saúde ligada ao homem, ainda é incipiente no país, no entanto, esta experiência trouxe repercussões no processo saúde doença vivenciadas naquela realidade, sendo imprescindível a elaboração e formulação de políticas públicas acerca da saúde do homem.

Conclui-se que o serviço é de fundamental importância, proporcionando uma melhor qualidade de vida aos homens, através de uma assistência integral e humanizada, o qual deverá ser ampliado a todos os municípios cearenses, a fim de diminuir a prevalência deste grave problema de saúde pública.

## Referências

1. Ministério da Saúde (BR). Portaria 373/GM de 27/02/2002. Aprova a Norma Operacional da Assistência à Saúde – NOAS01/02, Brasília, 2002.
2. Ministério da Saúde (BR). Instituto Nacional do Câncer. Estimativas da incidência e mortalidade por câncer. Rio de Janeiro: INCA, 2008.
3. Almeida E. Saúde do homem: câncer de próstata. Texto disponível na Internet via URL: <[http://www.hncx.com.br/hncx/orientacao/homem/cancer\\_prostata.htm](http://www.hncx.com.br/hncx/orientacao/homem/cancer_prostata.htm)>. Arquivo capturado em 4 nov. 2001.
4. Lefèvre FAME. O Discurso do sujeito coletivo. Caxias do Sul: EDUC, 2000.

---

### Endereço para correspondência:

Anna Flávia da Cruz Café  
Rua Azevedo Bolão, nº 1106  
Parquelândia - CEP 60455-160  
Fortaleza - Ceará  
E-mail: [afcafe@hotmail.com](mailto:afcafe@hotmail.com)